

B2d	ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΝΑΠΝΟΩΝ	
	ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ	<ul style="list-style-type: none"> - Στυλό πράσινο - Μπλοκ
	<i>Πλύσιμο χεριών</i>	2
	<i>Δεν πρέπει να ενημερωθεί ο ασθενής ότι του μετράμε τις αναπνοές, γιατί θα επηρεαστεί το αποτέλεσμα. (Η καλύτερη λύση είναι αφού κάναμε σφυγμομέτρηση, κρατάμε τον καρπό του αρρώστου αλλά μετράμε τις αναπνοές).</i>	5
	<i>Δίνουμε στον άρρωστο αναπαυτική θέση και δεν πρέπει να έχει προηγηθεί κόπωση.</i>	3
	<i>Παρατηρούμε το ανέβασμα και το κατέβασμα του θώρακα. Μετράμε τους αναπνευστικούς κύκλους για ένα λεπτό.</i>	5
	<i>Σημειώνουμε στο μπλοκ μας το αποτέλεσμα.</i>	2
	<i>Εκτιμούμε το αποτέλεσμα</i>	3
	ΣΥΝΟΛΟ	20