

B2b	ΣΦΥΓΜΟΜΕΤΡΗΣΗ	
	<i>ΥΛΙΚΑ: στυλό και μπλοκ</i>	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
	<i>Πλύσιμο χεριών</i>	2
	<i>Συζητάμε με τον ασθενή και τον ενημερώνουμε.</i>	2
	<i>Ο ασθενής τοποθετείται σε ύπτια ή καθιστική θέση σε περιβάλλον ηρεμίας.</i>	3
	<i>Τοποθετούμε τα τρία δάκτυλα – δείκτη , μέσο και παράμεσο – στον καρπό του αρρώστου. Πιέζουμε ελαφρά την κερκιδική αρτηρία.</i>	5
	<i>Μετράμε το σφυγμό για ένα ολόκληρο λεπτό.</i>	4
	<i>Εκτιμούμε τη συχνότητα, το ρυθμό και την ένταση του σφυγμού</i>	3
	<i>Καταγράφουμε το αποτέλεσμα σ' ένα χαρτί για να το μεταφέρουμε στο διάγραμμα του ασθενούς</i>	1
	ΣΥΝΟΛΟ	20