

B1a	ΣΤΡΩΣΙΜΟ ΚΡΕΒΑΤΙΟΥ ΜΕ ΑΡΡΩΣΤΟ: 2 ΑΤΟΜΑ	ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ
	ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ	Τροχήλατο, σάκος απορριμμάτων, 2 σεντόνια, κουβέρτα (μάλλινη), ημισέντονο, αδιάβροχο, μαξιλάρια, μαξιλαροθήκες, απολυμαντικό, πανί.
1	Πλύσιμο χεριών	1
2	Αερισμός, ευθυγράμμιση ερεισίνωτου, καρέκλα στο κάτω μέρος.	1
3	Αφού χαλαρώσουμε τα πάνω σκεπάσματα, δημιουργούμε ένα πάπλωμα (σαν φάκελο) με το οποίο κρατάμε τον άρρωστο σκεπασμένο	2
4	Χαλαρώνουμε τα κάτω σεντόνια από πάνω μέχρι κάτω .	1
5	Μετακινούμε το μαξιλάρι προς την πλευρά που θα γυρίσει ο ασθενής.	1
6	Ο νοσηλευτής που θα γυρίσει τον άρρωστο, λυγίζει το χέρι του αρρώστου της αντίθετης πλευράς επάνω στο θώρακά του, λυγίζει το γόνατο και ασκώντας μια ελαφρά πίεση σαν μοχλό τον παίρνει από την πλευρά του	3
7	Ο άλλος νοσηλευτής ριπιδώνει το ημισέντονο μέχρι το σώμα του αρρώστου. Καθαρίζει το αδιάβροχο και το τεντώνει στο νοσηλευτή που συγκρατεί τον άρρωστο. Ριπιδώνει το κατωσέντονο μέχρι το σώμα του αρρώστου.	3
8	Απλώνει το καθαρό κατωσέντονο συμμετρικά και το στρώνει από την πλευρά του. Απλώνει το αδιάβροχο και το καθαρό ημισέντονο τα οποία στρώνει με τη σειρά τους.	3
9	Γυρίζουν τον άρρωστο εκτελώντας τις ίδιες κινήσεις.	1
10	Ο νοσηλευτής αφαιρεί τα λερωμένα σεντόνια και τα τοποθετεί στη σακούλα με τα άπλυτα. Τεντώνει καλά και στρώνει το κατωσέντονο, έπειτα το αδιάβροχο και το ημισέντονο.	3
11	Τοποθετούμε τον άρρωστο σε αναπαυτική θέση. Του δίνουμε το κουδούνι. Τελειώνουμε το στρώσιμο με το γνωστό τρόπο.	1
		20