

<b>B1</b>	<b>ΣΤΡΩΣΙΜΟ ΚΡΕΒΑΤΙΟΥ: 2 ΑΤΟΜΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</b>
	<b>ΥΛΙΚΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ</b>	Τροχήλατο, σάκος απορριμμάτων, 2 σεντόνια, κουβέρτα (μάλλινη), ημισέντονο, αδιάβροχο, μαξιλάρια, μαξιλαροθήκες, απολυμαντικό, πανί.
	Πλύσιμο χεριών	1
	Αερισμός, ευθυγράμμιση ερεσίνωτου, καρέκλα στο κάτω μέρος.	
1	Αφαίρεση και τοποθέτηση κλινοσκεπασμάτων σε καρέκλα και του μαξιλαριού	1
2	Χαλάρωμα των σεντονιών. Αφαίρεσή τους χωρίς τίναγμα, δίπλωμα προς το κέντρο.	1
3	Απολυμάνουμε τη στρωματοθήκη. Σκουπίζουμε	1
4	Απλώνουμε το κατωσέντονο κατά μήκος από την καλή πλευρά κάνοντας, στην πάνω πλευρά μια δίπλα 30 εκ. περίπου.	1
5	Εκτελούμε το φάκελο (γωνία) στο πάνω μέρος του κρεβατιού	2
6	Τεντώνουμε συγχρονισμένα και περνάμε κάτω από το στρώμα το σεντόνι.	1
7	Εκτελούμε το φάκελο στο κάτω μέρος του κρεβατιού	2
8	Τοποθετούμε το αδιάβροχο και το ημισέντονο στη μέση του κρεβατιού. Ενώ ο ένας νοσηλευτής τα κρατάει ο άλλος τα περνάει κάτω από το στρώμα από τη μία πλευρά. Γίνεται το ίδιο κι από την άλλη πλευρά από το δεύτερο νοσηλευτή	2
9	Απλώνουμε το πανωσέντονο γυρίζοντας την πάνω πλευρά 30-40 εκ. και αφήνοντας μια απόσταση 20 εκ. από το προσκέφαλο.	1
10	Κάνουμε πιέτα στο κάτω μέρος του σεντονιού (για να έχει άνεση ο ασθενής)	1
11	Απλώνουμε την κουβέρτα ή την πικέ από πάνω. Τα κάτω άκρα της να συμπίπτουν με αυτά του σεντονιού. Περνάμε σεντόνι και κουβέρτα κάτω από το στρώμα.	1
12	Εκτελούμε μισό φάκελο και από τις δύο πλευρές.	2
13	Τακτοποιούμε το πάνω μέρος της κουβέρτας κάτω από το σεντόνι.	1
14	Γυρίζουμε τη μαξιλαροθήκη από την ανάποδη μέχρι τη μέση. Πιάνουμε με το ένα χέρι τις δύο άκρες του μαξιλαριού και το βάζουμε μέχρι τέρμα μέσα στη μαξιλαροθήκη. Γυρίζουμε από τη καλή πλευρά το μισό της μαξιλαροθήκης.	1
15	Τοποθετούμε το μαξιλάρι επάνω στο κρεβάτι με τρόπο ούτως ώστε να μην φαίνεται το άνοιγμα από την πλευρά της πόρτας εισόδου.	1
		<b>20</b>